

2024年6月

ゆいのもりわかば 生活訓練プログラム表

| | 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|-----|--|---|--|---|--|-----|
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| 午前 | | | | | | | |
| 午後 | | | | | | | |
| 午前 | 2 | 3  | 4  | 5   | 6  | 7  | 8 |
| 午後 | | ヨガ入門 | 昭島の資源紹介 | 好きなものを話し合おう | UNO! | ゆいのもりわかばの使い方 | |
| 午前 | | フリータイム | フリータイム | フリータイム | フリータイム | フリータイム | |
| 午後 | | | | | | | |
| 午前 | 9 | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  | 15 |
| 午後 | | たいらやでお買い物 | 野菜たっぷり中華井づくり | 自分を知るためのWRAP作り | UNO! | 音楽を聴こう | |
| 午前 | | フリータイム | フリータイム | フリータイム | フリータイム | フリータイム | |
| 午後 | | | | | | | |
| 午前 | 16 | 17  | 18  | 19   | 20  | 21  | 22 |
| 午後 | | DVDで健康運動 | 食工房へお散歩 | 好きなものを話し合おう | 音楽を聴こう | 塗り絵 | |
| 午前 | | フリータイム | フリータイム | フリータイム | フリータイム | フリータイム | |
| 午後 | | | | | | | |
| 午前 | 23 | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  | 29 |
| 午後 | | YouTubeでストレッチ | エンシスへお散歩 | これからのキャリアをデザイン | UNO! | 映画鑑賞会 | |
| 午前 | | フリータイム | フリータイム | フリータイム | フリータイム | フリータイム | |
| 午後 | | | | | | | |
| 午前 | 30 | 1 | メモ  研究 | |  コミュニケーション | | |
| 午後 | | |  生活 | |  イベント | | |
| | | | ※土日祝日はお休みです | | | | |