

喫茶 森 2024 年7 月ランチメニュー

- * 営業時間、10:00～15:00(ラストオーダーは閉店15分前まで。)
- * 毎月、第2月曜・毎週水曜日は、13時閉店です。
- * メニューは変更する場合がございます。ご予約の際に、ご確認ください。
- * ご予約等は、喫茶森(昭島市役所 042-542-5111)まで、お願い致します。

小鉢orサラダ+ドリンク 750円

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 備考 |
|--------------------------------|--|--|---|---|---|
| 1日 | 2日 | 3日※13時閉店※ | 4日 | 5日 | |
| ドライカレー シーザーサラダ コンソメスープ | 鶏の唐揚げおろしがけ 青菜のゴマ和え ごはん みそ汁 | 黒酢豚 中華風春雨サラダ ごはん 中華スープ | チキンのマスタードソースがけ キャロットラペ ごはん コンソメスープ | ちらし寿司 筑前煮 すまし汁 | |
| 8日 | 9日 | 10日※13時閉店※ | 11日 | 12日 | |
| シーフードカレー サラダ ヨーグルトはちみつがけ | ゆで豚の豆板醤ソース 揚げ春巻き ごはん 中華スープ | 白身魚のフライ タルタルソースがけ まいたけと きのこのマリネ ごはん みそ汁 | タンドリーチキン サラダ ごはん コンソメスープ | しょうが焼き定食 もやしと若布の酢の物 ごはん みそ汁 | 12(金) 食工房パン販売 |
| 15日 | 16日 | 17日※認知症カフェ※ | 18日 | 19日 | |
| 海の日 | アジフライ定食 レンコンの梅肉和え ごはん みそ汁 | ハンバーグ マスタードソースがけ サラダ ごはん コンソメスープ | ゆで鶏～大葉とみょうがの さっぱりソースがけ～ いんげんのゴマ和え ごはん みそ汁 | タコライス もやしと春雨の エスニック風サラダ もずくスープ | 17日(水) 認知症カフェOPEN 13:00～15:00 19日 食工房パン販売 |
| 22日※13時閉店※ | 23日 | 24日※13時閉店※ | 25日 | 26日 | |
| 野菜カレー チキンの和風サラダ オレンジ | 鮭の南蛮漬け オクラのゴマ和え ごはん みそ汁 | 豚ロース 玉ねぎソースがけ 豆と人参のサラダ ごはん コンソメスープ | サラダうどん 鶏団子 ほうじ茶プリン | チキン南蛮 青菜のお浸し ごはん みそ汁 | 26日(金) 食工房パン販売 |
| 29日 | 30日 | 31日※13時閉店※ | | | |
| チキンカレー サラダ タピオカココナッツミルク | 白身魚のフライ ジュレポン酢がけ 切り干し大根の煮物 ごはん みそ汁 | 豚しゃぶおろしがけ きんぴらごぼう ごはん みそ汁 | | | |