

喫茶 森 2024 年7 月ランチメニュー

- * 営業時間、10:00～15:00(ラストオーダーは閉店15分前まで。)
- * 毎月、第2月曜・毎週水曜日は、13時閉店です。
- * メニューは変更する場合がございます。ご予約の際に、ご確認ください。
- * ご予約等は、喫茶森(昭島市役所 042-542-5111)まで、お願い致します。

小鉢orサラダ+ドリンク 750円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
1日	2日	3日※13時閉店※	4日	5日	
ドライカレー シーザーサラダ コンソメスープ	鶏の唐揚げおろしがけ 青菜のゴマ和え ごはん みそ汁	黒酢豚 中華風春雨サラダ ごはん 中華スープ	チキンのマスタードソースがけ キャロットラペ ごはん コンソメスープ	ちらし寿司 筑前煮 すまし汁	
8日	9日	10日※13時閉店※	11日	12日	
シーフードカレー サラダ ヨーグルトはちみつがけ	ゆで豚の豆板醤ソース 揚げ春巻き ごはん 中華スープ	白身魚のフライ タルタルソースがけ まいたけと きのこのマリネ ごはん みそ汁	タンドリーチキン サラダ ごはん コンソメスープ	しょうが焼き定食 もやしと若布の酢の物 ごはん みそ汁	12(金) 食工房パン販売
15日	16日	17日※認知症カフェ※	18日	19日	
海の日	アジフライ定食 レンコンの梅肉和え ごはん みそ汁	ハンバーグ マスタードソースがけ サラダ ごはん コンソメスープ	ゆで鶏～大葉とみょうがの さっぱりソースがけ～ いんげんのゴマ和え ごはん みそ汁	タコライス もやしと春雨の エスニック風サラダ もずくスープ	17日(水) 認知症カフェOPEN 13:00～15:00 19日 食工房パン販売
22日※13時閉店※	23日	24日※13時閉店※	25日	26日	
野菜カレー チキンの和風サラダ オレンジ	鮭の南蛮漬け オクラのゴマ和え ごはん みそ汁	豚ロース 玉ねぎソースがけ 豆と人参のサラダ ごはん コンソメスープ	サラダうどん 鶏団子 ほうじ茶プリン	チキン南蛮 青菜のお浸し ごはん みそ汁	26日(金) 食工房パン販売
29日	30日	31日※13時閉店※			
チキンカレー サラダ タピオカココナッツミルク	白身魚のフライ ジュレポン酢がけ 切り干し大根の煮物 ごはん みそ汁	豚しゃぶおろしがけ きんぴらごぼう ごはん みそ汁			