

2024年8月

ゆいのもりわかば 生活訓練プログラム表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	28	29	30	31	1	2	3
午前					大人の塗り絵	UNO!	
午後					フリータイム	フリータイム	
	4	5	6	7	8	9	10
午前		ヨガ入門	食工房ゆいのもりまで散歩	健康マージャン	はあって言うゲーム	ほうれん草たっぷりカルボナーラづくり	
午後		フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	
	11	12	13	14	15	16	17
午前		休み	ヨガ入門	喫茶森までお散歩	UNO!	映画鑑賞会	
午後			フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	
	18	19	20	21	22	23	24
午前		ヨガ入門	これからのキャリアをデザイン	病気について勉強しよう「発達障害」	ゆいのもりつつじが丘までお散歩	笑輝さんの笑いヨガ	
午後		フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	
	25	26	27	28	29	30	31
午前		ヨガ入門	お菓子作り「ホットケーキ」	音楽を聴こう	UNO!	休み	
午後		フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム		
午前			メモ	研究	コミュニケーション		
午後			生活	イベント			

※土日祝日はお休みです