

2024年9月

ゆいのもりわかば 生活訓練プログラム表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1	2 せ ヨガ入門	3 け 脳トレ	4 せ フリータイム	5 こ 健康マージャン	6 こ UNO!	7
午後		フリータイム	フリータイム	多摩川ふれあい水族館まで散歩	フリータイム	フリータイム	
午前	8	9 せ ヨガ入門	10 せ 田中町団地まで散歩	11 け 大人の塗り絵	12 せ DVDで健康運動	13 い 映画鑑賞会	14
午後		フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	
午前	15	16 休み	17 け 昭島ひまわりの家見学	18 せ ヨガ入門	19 け 自分を知るためのWRAP作り	20 こ ゲーム大会!	21
午後			フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	
午前	22	23 せ 休み	24 せ い ほうれん草たっぷり三色丼	25 こ け 音楽鑑賞会	26 い 齋藤国彦さんのコーヒー講座	27 け 病気について勉強しよう「発達障害2」	28
午後			フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	
午前	29	30 せ ヨガ入門	1	2	3	4	5
午後		フリータイム					
午前			メモ	け 研究	こ コミュニケーション		
午後				せ 生活	い イベント		
			※土日祝日はお休みです				