

喫茶 森 2024 年 10 月ランチメニュー

- * 営業時間、10:00～15:00(ラストオーダーは閉店15分前まで。)
- * 毎月、第2月曜・毎週水曜日は、13時閉店です。
- * メニューは変更する場合がございます。ご予約の際に、ご確認ください。
- * ご予約等は、喫茶森(昭島市役所 042-542-5111)まで、お願い致します。

小鉢orサラダ+ドリンク 750円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
	1日	2日 ※13時閉店※	3日	4日	
	鶏唐揚げと 彩り野菜のマリネ きんぴらごぼう ごはん みそ汁	とりつくねおろしがけ かぼちゃサラダ ごはん みそ汁	豚しゃぶごまだれがけ にんじんしりしり ごはん みそ汁	白身魚のフライ ジュレポン酢がけ にんじんともやしのゴマ和え ごはん みそ汁	4日(金) 食工房パン販売
7日	8日	9日 ※13時閉店※	10日	11日	
チキンカレー 根菜のせサラダ グレープフルーツ	豚ロース ハニーマスタードソースがけ バーニャカウダ ごはん コンソメスープ	鶏肉の梅ポンおろしがけ 五目豆 ごはん みそ汁	白身魚のフライ タルタルソースがけ 切り干し大根三杯酢 ごはん みそ汁	なすと鶏肉のうどん ごぼうサラダ 緑茶プリン	
14日	15日	16日 *認知症カフェ*	17日	18日	
スポーツの日	アジフライ定食 大根なます ごはん みそ汁	チーズインハンバーグ サラダ ごはん コンソメスープ	ユーリンチー なすとピーマンの味噌炒め ごはん みそ汁	しょうが焼き定食 若布ときゅうりの酢の物 ごはん みそ汁	16日(水) 認知症カフェOPEN 13:00～15:00
21日 ※13時閉店※	22日	23日 ※13時閉店※	24日	25日	
キーマカレー サラダ クラムチャウダー	黒酢豚 炒めビーフン ごはん 中華スープ	チキンの マスタードソースがけ キャロットラペ ごはん コンソメスープ	白身魚のフリッター チリソースがけ たけのこの土佐煮 ごはん みそ汁	親子丼 トマトのサラダ みそ汁	
28日	29日	30日 ※13時閉店※	31日		
ポークカレー コールスローサラダ ヨーグルト はちみつがけ	ジャージャーうどん 豆腐チゲ 杏仁豆腐	ハーブチキン ペンネ 豆ごはん コンソメスープ	鮭と野菜の オーロラソースがけ じゃがいもの味噌ダレがけ ごはん すまし汁		