

# 2024年10月

## ゆいのもりわかば 生活訓練プログラム表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	29	30	1 自分を知るためのWRAP作り	2 アキシマエンシスマで散歩	3 音楽鑑賞会	4 UNO!	5
			フリータイム	フリータイム	フリータイム	フリータイム	
午後							
	6	7 ヨガ入門	8 野菜たっぷり焼きそば作り	9 健康マージャン	10 動画で健康運動	11 映画鑑賞会	12
午前							
		フリータイム	作業体験・缶バッジ	ヨガ入門	フリータイム	作業体験・缶バッジ	
午後							
	13	14 <b>休み</b>	15 脳トレ	16 リサイクル洗びんセンター見学	17 ヨガ入門	18 押しプレゼン大会	19
午前							
			作業体験・缶バッジ	至高のティラミスづくり	フリータイム	作業体験・缶バッジ	
午後							
	20	21 ヨガ入門	22 喫茶森まで散歩	23 音楽鑑賞会	24 病気について勉強しよう「気分障害」	25 ちょいムズ折り紙	26
午前							
		フリータイム	作業体験・缶バッジ	UNO!	フリータイム	作業体験・缶バッジ	
午後							
	27	28 ヨガ入門	29 UNO!	30 大人の塗り絵	31 漫画再現ごはんサンジのピラフを作ろう	1	2
午前							
		フリータイム	作業体験・缶バッジ	動画で健康運動	フリータイム		
午後							



研究



イベント

×モ ※土日祝日はお休みです



生活



コミュニケーション