

喫茶 森 2020 年10 月ランチメニュー

- * 営業時間 10:00~15:00(ラストオーダーは閉店15分前まで。)
- * 毎月、第2月曜、毎週水曜日は、13時閉店です。
- * メニューは変更する場合がございます。ご予約の際にご確認ください。
- * ご予約等は喫茶森(昭島市役所 042-542-5111)までお願い致します。

小鉢orサラダ+ドリンク 750円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
			1日	2日 ※13時閉店※	
			鶏の唐揚げ定食 ひじきの煮物 ごはん みそ汁	肉みそあんかけごはん 青菜の煮浸し 中華スープ	2日(金) 食工房パン販売
5日	6日	7日 ※13時閉店※	8日	9日	
チキンカレー シーザーサラダ りんごのコンポート	鮭の南蛮漬け 切り干し大根の煮物 ごはん みそ汁	ハーブチキン ごぼうサラダ 豆ごはん コンソメスープ	しょうが焼き定食 トマトのサラダ ごはん みそ汁	オムライス クリームソースがけ サラダ ミネストローネ	9日(金) 食工房パン販売
12日 ※13時閉店※	13日	14日 ※13時閉店※	15日	16日 ※13時閉店※	
キーマカレー サラダ コーンポタージュ	白身魚のフリッター チリソースがけ もやしと小松菜のナムル ごはん 中華スープ	豚ロース トマトソースがけ いんげんのゴマ和え ごはん コンソメスープ	鮭と野菜の オーロラソースがけ にんじんしりしり ごはん みそ汁	ごま味噌うどん 大根サラダ 黒糖ゼリー	16日(金) 食工房パン販売
19日	20日	21日 ※13時閉店※	22日	23日	
ポークカレー コブサラダ ヨーグルトフルーツ ソースがけ	鶏肉の 味噌はちみつ漬け焼き 白和え ごはん すまし汁	チンジャオロース 青梗菜のクリーム煮 ごはん 中華スープ	ハンバーグ マスタードソースがけ サラダ ごはん コンソメスープ	親子丼 彩り野菜のみそ炒め すまし汁	21日認知症カフェOPEN 13:00~15:00 23日(金) 食工房パン販売
26日	27日	28日 ※13時閉店※	29日	30日	
ハヤシライス サラダ グレープフルーツ	鶏肉となめこの 大根おろし煮 豆とにんじんのサラダ ごはん みそ汁	アジフライ定食 若布とキュウリと もやしの酢の物 ごはん みそ汁	鶏の黒酢あんかけ さつまいもとりんごの重ね煮 ごはん 中華スープ	皿うどん しゅうまい フルーツ白玉	30日(金) 食工房パン販売